

身近なことから LET'S トライ!

# “アンチエイジング”

アンチエイジングとは日本語で言えば「抗老化」「抗加齢」。

その対策として言われている、3つのポイントを、日常で取り入れやすい方法からご紹介。明日からさっそく実践できることばかりです。食育マイスターもお招きしてのひととき、いろいろな食に関する知恵も素敵なおみやげになりそう。

“時計の針を少し戻して、その進みを遅らせる...”  
さああなたもはじめましょう。

**11/17 (火)**  
**10:30 ~ 16:00**

会場: トステム横浜ショールーム  
(ランドマークタワー12階)

## ハーブ&アロマ

ハーブティーにはデトックス効果があるんです...  
手作りお菓子と一緒にティータイム。

**デトックス**  
からだから毒素を排出します

**アンチエイジング 3大対策**

ルーミスプレーの手作り体験

## アンチエイジングレシピ

美肌効果のあるレシピなどを簡単HJで実演。  
ホルモンバランスを意識してきれいをキープ!  
オール電化セミナーもあります。協力:東京電力㈱

**ホルモン補充**  
加齢とともに不足するホルモンを補います

① 11:00~  
② 13:30~

## アンチエイジングドリンク

新鮮な果物や野菜をジュースやスープにしてたっぷり摂って活性酸素を撃退! 野菜ソムリエに野菜のイロハを教わっちゃいましょう。  
協力:食育マイスター 江口 誠

**抗酸化**  
老化原因の活性酸素からからだを守ります

食育マイスターがやってくる!

## 水廻りクイズラリー!

ショールーム内のいくつかの場所に問題が...  
よ〜く探してクイズに挑戦しよう!  
この季節に大活躍の〇〇〇をプレゼント!

サイコロの出た目の数だけ賞品をGET!!  
贈り物とんぼはもれなくプレゼント

### 特別ご招待状

ご紹介業者様

〒220-8112  
横浜市西区みなとみらい2-2-1-1  
横浜ランドマークタワー12F  
TEL: 045-645-1260

\*Aエレベーターから12Fへ  
ランドマーク駐車場をご利用いただけます。  
(割引券あり)



■ご記入頂きました個人情報、弊社及びご招待され建築業者様が、その後のご連絡用として使用し、それ以外の目的では使用致しません。

南横浜トヨ一住器 山崎 (CV山崎)

トステムショールーム横浜